

SPIELRaum erweitern

Körper, Stimme und Geist frei spielen



Im Improvisationstheater können Sie auf lustvolle Weise ihren Körper, ihre Stimme und ihr Denken aus den gewohnten Grenzen befreien und ihre kreativen Fähigkeiten aktivieren.

Neue Reaktionsmuster können ausprobiert und ungeahnte Stärken entdeckt werden.

- Inhalt:** ... sprachliche Präsenz für eine kraftvolle Stimme
... klare Körpersprache für ein selbstsicheren Auftreten
... Angebote annehmen und kreativ nutzen
... im Moment sein und den eigenen Ideen vertrauen
... den Mut zum Scheitern, für positive Entwicklung

Nebenbei trainieren wir unsere Lachmuskeln und setzen Glückshormone frei.

- Ziel:**
- Das Bedürfnis nach Spaß, Spiel und Leichtigkeit zu nähren
 - Mehr den Moment genießen und Spontaneität leben
 - Mutig mit den eigenen Gestaltungsmöglichkeiten spielen
 - Ein klares Auftreten, damit Ihre Wünsche und Ideen auch gehört werden.

Zeit: 14. November 2020, 9:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Hermann-Gmeiner-Akademie, Hermann-Gmeiner-Straße 51, 6020 Innsbruck

Kosten: 120,- Euro für den Workshop-Tag

Anmeldung: über www.logotherapie-tirol.at oder per mail an sigrid@blassnigg.at
Der Workshop ist anrechenbar als Selbsterfahrung für LSB

Mag. ^a Sigrid Blassnigg
Supervision • Coaching • Training • Improvisationstheater

www.blassnigg.at